

## Unser zweites Outdoortraining nach der Coronapause auf dem Gelände der Tennisabteilung des VfL



Aufwärmprogramm mit viel Spaß



Staffel mit der kompletten Truppe



Die Grundlagen der Beinarbeit haben wir nicht vergessen



Höher, weiter, schneller



Die Besten der Besten

**Wir freuen uns auf nächste Woche !!!**

Jeder bis 14 Jahre (Coronamaßnahmen) kann mitmachen!

Infos unter: [henri-jansen@web.de](mailto:henri-jansen@web.de) oder 0175/2031398

März 2021