

Informationen zur Kooperation VfL Sankt Augustin und BIKE & SKI Sankt Augustin



Die Vorstände der beiden o.g. Vereine haben die Möglichkeiten einer Kooperation geprüft. Die sportlichen Angebote ergänzen sich gut und überlappen sich kaum. Interessierte können sich auf der Homepage der Vereine über die Sportangebote, geplante Aktivitäten und Ansprechpartner informieren:

www.vfl-augustin.de

www.bikeundski.de

(Fechten / Basketball / Tennis / Turnen / Tischtennis / Gesundheitssport)

(Fahrradfahren / Skilaufen / Nordic Walking)

Zu einigen Sportangeboten der Vereine gibt es bereits konkrete Absprachen:

- Mitglieder von Bike&Ski können die kostenpflichtigen Gesundheits- und Präventionssport-Angebote¹ sowie die Yoga-Kurse² des VfL Sankt Augustin nutzen. Die Kosten werden für die **Altmitglieder**³ von ihrem Verein übernommen.
- Mitglieder des VfL können nach Absprache an Skiaktivitäten teilnehmen, beispielsweise an der Ski-Winterfahrt im Januar nach Gurgl⁴.
- Mitglieder des VfL können nach Absprache auch an den Radfahr-Aktivitäten teilnehmen.⁵

Zu anderen Sportangeboten muss der Bedarf noch ermittelt werden. Deshalb werden mögliche Interessenten gebeten, mit den jeweiligen Ansprechpartnern im anderen Verein Kontakt aufzunehmen und ihr konkretes Interesse zu bekunden. Für einzelne Interessierte werden sich vermutlich kurzfristig Wege der Realisierung finden, für den Aufbau neuer Gruppen soll durch Sammlung von Interessensbekundungen zunächst der Bedarf ermittelt werden.

- **Nordic Walking:** Ansprechpartnerin Renate Orthmann⁶
- **Power-Gym-Kurs:** Dieses mögliche neue Angebot richtet sich an leistungsstarke Mitglieder, die eine körperliche Herausforderung suchen. (Vermutlich dienstags ab 20:15)
- Interessenten für **andere Sportaktivitäten** können sich auch unmittelbar an einen der u.g. Vorstände wenden.

Dr. Karlheinz Meffert
karlheinz.meffert@t-online.de

Manfred Orthmann
manfred@bikeundski.de

¹ Wirbelsäulengymnastik, Herz-Kreislauf-Training, Rückenschule – Details, auch Ansprechpartnerinnen finden Sie unter <http://cms2.vfl-augustin.de/index.php/praevention>

² Kontakt zur Übungsleiterin Yoga: Monika Schmitz, 02241-343219, scmonika@yahoo.de

³ Das sind diejenigen Mitglieder, die vor dem 1.11.2015 Mitglied bei Bike&Ski waren.

⁴ Siehe: <http://www.bikeundski.de/index.php?id=10> - Ansprechpartner karl.steinhauer@t-online.de

⁵ Ansprechpartner: manfred@bikeundski.de

⁶ renate.orthmann@t-online.de